

Die Füße Ver-Stehen

Wir nehmen eine Wochenend-Auszeit, um mal nach den Füßen zu schauen: wie haben sich meine Füße geformt und wie hängt das damit zusammen, wie ich sie benutze ?

was kann ich mit ihnen selber tun und wie bewege ich meinen Körper über ihnen am besten, damit es ihnen gut geht und sie ihre Funktion erfüllen können ?

*ein Wochenendkurs mit **Ingo Herbst** im Netzwerk von **Fr. 5. - So 7.04.***

Freitag 20-21 Uhr / Samstag 10-12 und 14-16 Uhr / Sonntag 10-12 Uhr

€ 140 / 126 (im Frühbucher bei Erhalt der Kursgebühr bis 2 Wochen vorher)*

Anmeldung unter info@herbstkrais.de oder Tel. 089-22802464