

## **Zähne Zusammenbeißen ?**

Der Unterkiefer ist das Körperteil, das am deutlichsten den unwillkürlichen Spannungszustand eines Menschen ausdrückt.

Wenn Sie Zugang bekommen zu dem, was Sie unbewusst mit Ihrem Kiefer tun, können Sie leichte Beweglichkeit und eine feine Abstimmung mit Kopf und Nacken erreichen.

Das wirkt entlastend und befreiend für den ganzen Organismus.

*ein Tageskurs im **VitalZentrum Bad Tölz** am Samstag, **24.11.** von 10-16 Uhr*

*Kosten: € 80 / Frühbucher € 72 (bis 2 Wochen vorher)*

*Anmeldung bei Ingo Herbst, tel. 089-22802464, [info@herbstkrais.de](mailto:info@herbstkrais.de)*