

Vorbereitung auf den Kopfstand

Wenn Sie erleben, wie Sie mehr können, als Sie sich zugetraut hätten, entsteht ein Hochgefühl, Sie werden lebendig und präsent und fühlen sich selbstbewusst und wieder ein Stück jünger.

Die Weisheit der Feldenkrais-methode bereitet Sie Schritt für Schritt sicher auf die Aufgabe vor.

*in der **VHS Haar** am Samstag, **20.10.** von 10 – 16 Uhr*

Kurs-Nr. 12114, Anmeldung: tel. 46002-811 / www.vhs-haar.de