

## Der Gebrauch der Hand

Die sensomotorische Versorgung der Hand nimmt einen großen Teil der Gehirnoberfläche ein -

wer wir sind und wie wir handeln, fühlen und denken, drückt sich aus in der Art des Gebrauchs der Hände.

Je mehr Sie das feine Zusammenspiel von Fingern, Handgelenk, Ellenbogen und Schulter entwickeln, desto freier und präziser werden Ihre wichtigsten körperlichen Werkzeuge

*ein **Feldenkrais**-Tageskurs mit **Ingo Herbst** bei der **VHS Haar**  
am Samstag, den 24.10.20 von 10 – 16 Uhr / Kurs-Nr. 12114  
Anmeldung bei VHS Haar: Tel. 46002-800 / [www.vhs-haar.de](http://www.vhs-haar.de)  
Information: Ingo Herbst, Tel. 22802464 / [info@herbstkrais.de](mailto:info@herbstkrais.de)*