

Der Gebrauch der Hand

Wir erforschen die Funktion der Muskelkette von den Fingern bis zur Schulter. Angesammelte Spannungen können sich lösen, es entsteht ein neues Feingefühl für die Bewegungszusammenhänge und -möglichkeiten unserer wichtigsten körperlichen Werkzeuge.

*ein Tageskurs mit Ingo Herbst im VitalZentrum Bad Tölz
am Samstag, den 3. März 2018 von 10 – 16.30 Uhr
Kosten: € 80, im Frühbucher bis 2 Wochen vorher € 72
Anmeldung bei Ingo Herbst, Tel. 089-22802464 / info@herbstkrais.de*